

Updated: 23 November 2020

English follows Dutch

COVID-19 maatregelen voor Dance Fever

Indien je een van de volgende vragen met ja beantwoordt, dan **mag je niet naar je dansles komen**:

- Had je een of meerdere van de volgende klachten in de afgelopen 24 uur: hoesten, verkoudheidsklachten, verhoging of koorts, benauwdheid, reuk en/of smaakverlies.
- Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?
- Heb je een huisgenoot /gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 10 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?
- Ben je in quarantaine omdat je:
 - Direct contact had met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
 - Terug bent gekomen uit een COVID-19- risicogebied*?

Het is verplicht om zowel voor, tijdens en na de les **altijd 1,5 meter afstand** te houden.

Verder wordt het door de overheid streng aangeraden om een mondkapje te dragen in openbare ruimtes. Dat betekent voor jullie dat er vanaf het moment dat je binnenkomt tot het moment dat je in de danszaal staat, en andersom, het dragen van een mondkapje geadviseerd is. Wij willen als vereniging jullie verzoeken om je mondkapje al te dragen wanneer je mogelijk buiten samen met anderen staat te wachten voor de les, voordat de vorige lesgroep volledig buiten staat. Tijdens de lessen ben je vrij om een mondkapje te dragen, maar dit is niet verplicht.

Volg te allen tijde de instructies van het bestuur en de docenten op. Het bestuur of de docenten kunnen mensen die zich niet aan de regels houden naar huis sturen.

Zorg voor voldoende ventilatie. **Houd de ramen daarom altijd open**, indien mogelijk ook een deur. Ook in de winter!

Je mag de airco gebruiken zoals normaal. De airco kan ook warme lucht blazen wat prettig kan zijn in de winter aangezien de ramen **altijd open** moeten staan. Na de laatste les van de avond moeten de ramen wel weer dicht.

De vloer en barre moeten in de JMH na de les schoongemaakt worden, als het is aangeraakt door blote lichaamsdelen. Hiervoor liggen spullen in de zaal. Het kan zijn dat een docent aan jou vraagt om dit te doen. Je hoeft tussen de lessen door het water niet te vernieuwen. Bij het water voeg je één dopje schoonmaakmiddel toe. Gebruik hierbij niet te veel, anders ontstaat er een laag schoonmaakmiddel op de vloer en dit kan voor gevaarlijke situaties zorgen.

Deze informatie geldt niet voor Roomsche Leven. Hier mag helemaal niet met blote lichaamsdelen de vloer geraakt worden, omdat de vloer niet gedweild mag worden.

Dansers moeten het gebouw zo snel als mogelijk verlaten, want de volgende dansgroep mag het gebouw pas in als de vorige groep weg is. Om de dansgroep die binnen wilt komen te laten weten dat ze binnen mogen komen, **gaat jullie docent jullie een appje sturen in jullie dansgroepsapp wanneer jullie binnen mogen komen, en dat is wanneer de vorige groep het gebouw volledig heeft verlaten**. Tot die tijd moeten jullie echt buiten blijven wachten! Als je in de eerste dansles van de avond danst dan is er geen vorige groep, dan hoef je dus ook niet te wachten op dat appje. Als je je les binnenkomt, desinfecteer je handen.

Omkleden in de JMH mag niet in de kleedkamer.

Omkleden voor alle lessen moet thuis of op de gang. Thuis is hierbij wel het advies anders wordt het te druk op de gang. Spullen moeten jullie in de zaal op een aangewezen plek leggen. Wanneer je een uur tussen twee danslessen niks hebt, mag je tijdens dit "tussenuur" met in totaal maximaal 3 mensen wachten in de kleedkamer op 1,5 meter afstand. Als het vol is, mag je in de gang op de grond zitten, maar dan wel weer op 1,5 meter afstand, tegen de muur aan en houd je benen bij je zodat mensen ongehinderd de gang door kunnen lopen.

Wij willen je vragen om je docent te helpen herinneren als hij of zij een van bovenstaande regels dreigt te vergeten. Het is belangrijk om alle regels na te leven zodat we in real life met elkaar kunnen blijven dansen!

COVID-19 guidelines for Dance Fever

If you answer any of the following questions with yes, **it is strictly prohibited to attend your dancing class:**

- Do you have or have you had one of the following symptoms within the last 24 hours: coughing, symptoms of a regular cold, fever, respiratory problems, loss of taste and/or smell.
- Do you have a housemate with a fever and/or respiratory problems?
- Have you had COVID-19 and has this been confirmed by a laboratory within the last 7 days?
- Have you had contact within the last 10 days with a housemate/family member who has been diagnosed with COVID-19?
- Are you in self-isolation because
 - you were in contact with someone diagnosed with COVID-19?
 - you have recently returned from a COVID-19 risk area?

It is mandatory, both before and after the lesson, to **always keep a 1.5 meter** distance.

Furthermore, the government strongly advises to wear a mask in public spaces. This means for all of you that from the moment you walk in until the moment you are in the dancing hall, and the other way around, wearing a mask is advised. We want to ask you as an association to wear your mask when you are possibly outside with others while waiting for the lesson, before the previous dancing group is completely outside. In addition, the measures such as mopping the floor, opening the windows and leaving as quickly as possible after the lesson, still apply.

You have to follow the instructions of the board and the teachers at all times. The board and the teachers can send people home if they don't obey the rules.

It is obligatory to **keep all windows open at all times**, and if and where possible the doors as well. The air-conditioning can also be used for warmth in the winter, as the windows must always remain open. The windows should be closed after classes.

The floor and barres in the Jan Massink Hal need to be cleaned after class, if it has been touched by bare skin. There is material available to do so. The teachers will assign a person to do the cleaning. There is no need to change the water between cleaning sessions. Please use only one bottle cap of cleaning solution. If too much is used, a layer of cleaning solution can build up on the floor, which can lead to a slippery floor and dangerous situations.

The floor in Roomsche Leven may not be mopped. Please avoid touching the floor with bare skin.

Leave the building as soon as possible after your lesson, as the next group has to wait outside until the previous group has left. **The teacher will communicate when you can enter the building via your WhatsApp dance group. It is imperative you wait until the message comes!** If your lesson is the first of the evening, you don't have to wait for the message. When you enter your lesson, you first have to disinfect your hands.

The changing room in the Jan Massink-Hal is closed for the time being.

You can change for classes either at home or in the hallway upstairs. Changing at home is advisable, the hallway upstairs could otherwise become too busy and social distancing can't be maintained. You can leave your belongings at the designated spot in the dancing hall itself. Should you have to wait an hour in between classes, a maximum number of three people can wait in the changing rooms at a distance of 1.5 meters. If the changing room is full, you may sit in the hallway on the floor, but keep 1.5 meters distance, sit against the wall and keep your legs close to you so that people can cross the hallway unhindered.

We ask that you help remind the teachers, should one of the aforementioned be forgotten. It is very important to adhere to the rules, so we can continue dancing!